

Le bien être des compagnons

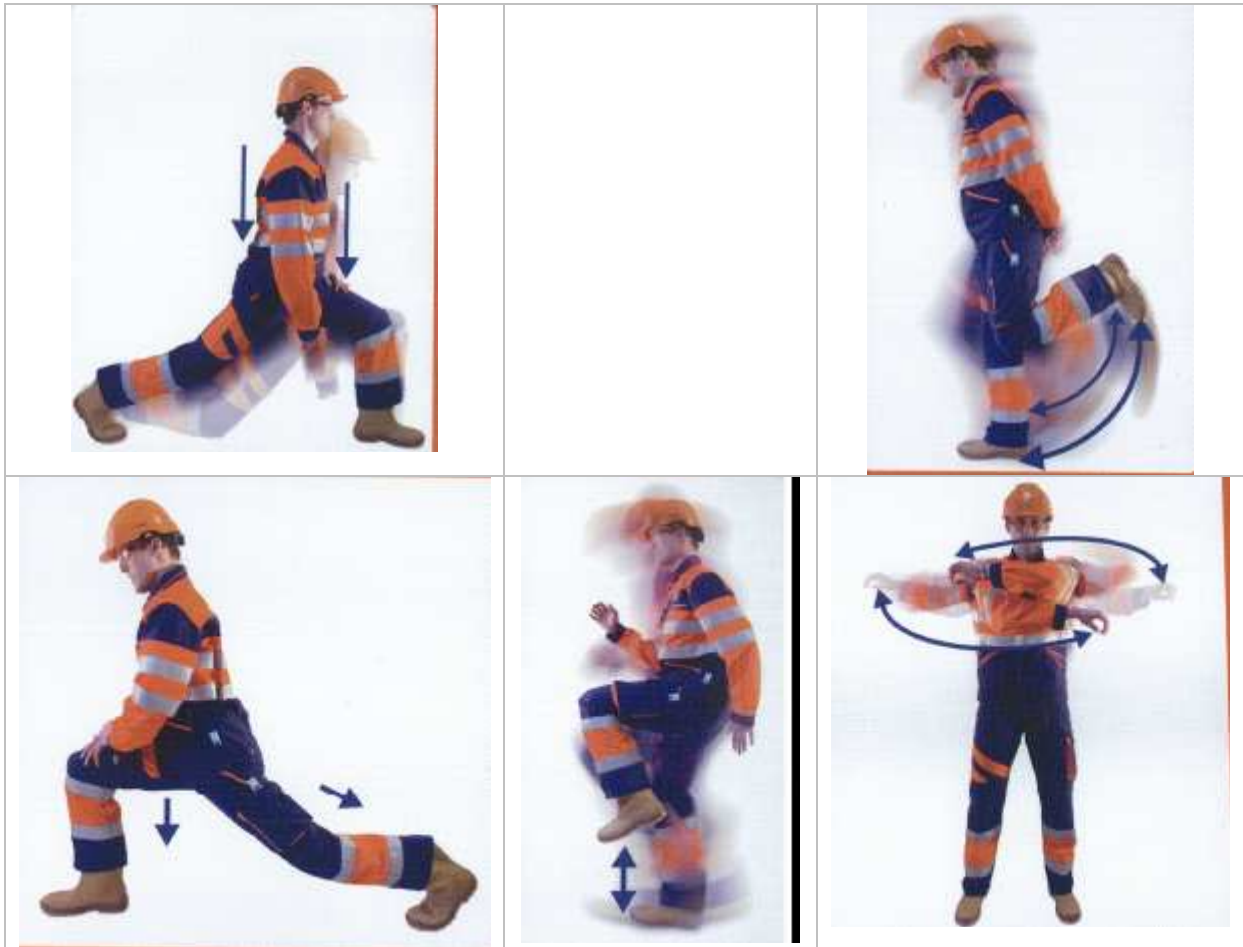
« La gymnastique du matin »

Afin de réveiller les muscles et les articulations endormis, tous les matins, avant de prendre leurs postes de travail, les compagnons s'adonnent à 10 mn de gymnastique.

Celle-ci est encadrée par un collaborateur pré-requis qualifié.

Exemples d'exercices pratiqués :





Cette pratique est considérée par les compagnons comme un moment convivial.